

# L'OR NOIR de l'HIMALAYA



**HIMALIFE**  
Pur Himalayan Shilajeet

**Découvrez la résine de Shilajit Himalife, un trésor naturel extrait des montagnes de l'Himalaya.**

**Cette résine pure est reconnue pour ses nombreux bienfaits sur le bien-être général.**



## QU'EST-CE QUE LE SHILAJIT ?

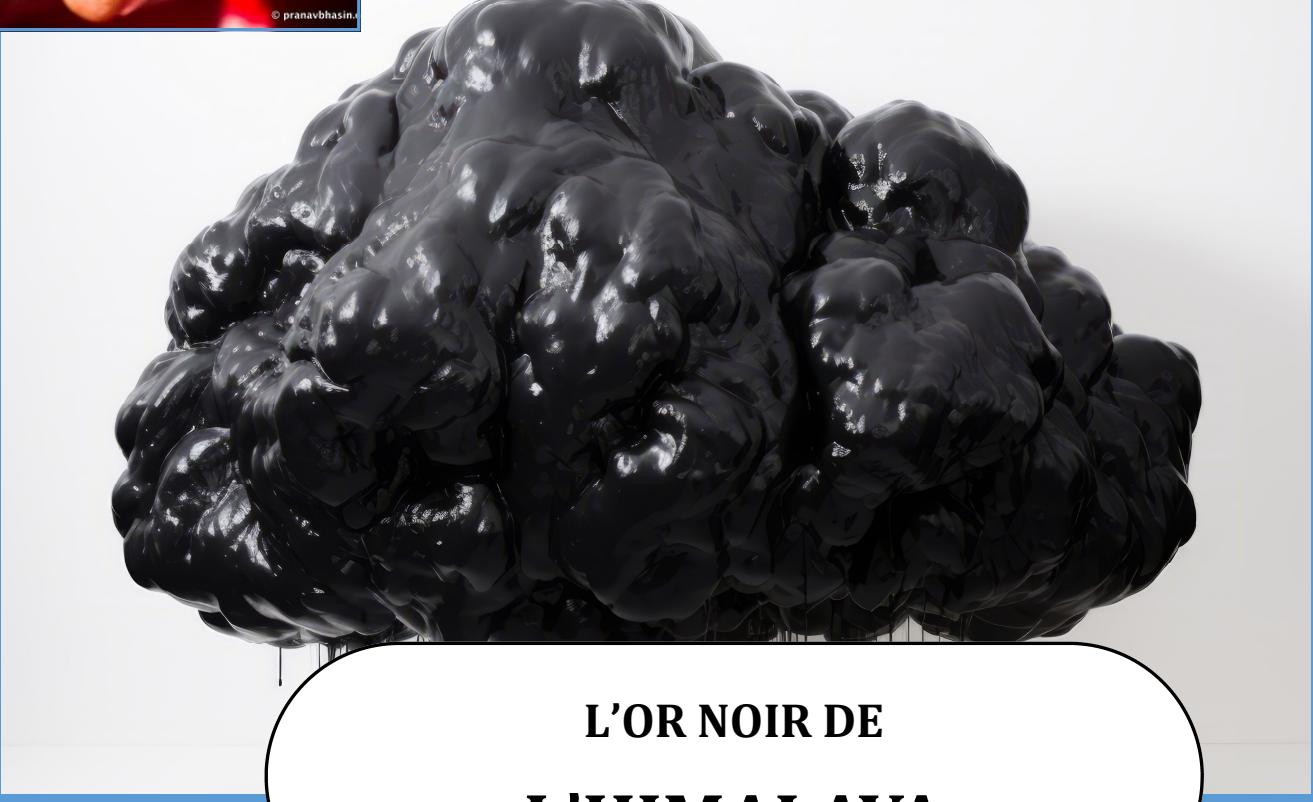
Le Shilajit, également connu sous divers noms tels que Shilajeet, Asphalte, Bitume noir, Silajatu, Uerangyum, Perangyum, Mumijo, poix minérale, cire minérale, shargai, dorobi, barahshin, baragshun, mumlai, brag zhun, chao-tong, wu ling zhi, baad-a-ghee et arkhar-tash, est une substance naturelle utilisée depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle pour ses multiples bienfaits pour la santé. Principalement trouvé dans les montagnes de l'Himalaya, le Shilajit est une résine épaisse et noire qui se forme à partir de la décomposition de plantes riches en minéraux.

## Histoire et Origines

Le Shilajit a une histoire longue et vénérée dans les systèmes de médecine traditionnelle tels que l'Ayurveda et la médecine tibétaine. Il est récolté principalement dans les régions montagneuses de l'Inde, du Tibet et du Népal, où il suinte des roches pendant les mois chauds de l'été. Son origine remonte à des siècles, et il est souvent surnommé le "Destroyer de faiblesse" et le "Conquérant des montagnes" en raison de ses propriétés revitalisantes et énergisantes.

## Composition et Propriétés

Le Shilajit est une substance riche en minéraux, en acide fulvique, en acide humique et en antioxydants. Ces composés sont essentiels pour la santé humaine, offrant une variété de bienfaits pour le corps et l'esprit. La concentration élevée en acide fulvique, dépassant souvent les 40 %, contribue à son efficacité en tant que supplément alimentaire.



## L'OR NOIR DE L'HIMALAYA

### Certificat d'Origine et Qualité

Chaque lot de Shilajit Himalife est accompagné d'un certificat d'origine, garantissant sa pureté et sa qualité. La marque s'assure que le produit est conforme aux normes de qualité alimentaire.

Dégagement de Responsabilité : La SAS LPBE et la marque Himalife déclinent toute responsabilité en cas de mauvaise utilisation de ce produit. Les informations fournies sont à titre indicatif et ne remplacent pas un avis médical professionnel.



# GÉLULES de SHILAJIT

## Le Shilajit et ses Bienfaits pour la Libido

Le Shilajit, souvent surnommé le "conquérant des montagnes" ou le "destroyer de faiblesse", est une substance naturelle riche en minéraux et en acides fulviques, utilisée depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle ayurvédique. Réputé pour ses propriétés revitalisantes et énergisantes, le Shilajit a gagné en popularité en raison de ses bienfaits potentiels pour la santé sexuelle et la libido.

### Qu'est-ce que le Shilajit?

Le Shilajit est une résine épaisse et noire qui suinte des roches des montagnes himalayennes pendant les mois chauds de l'été. Cette substance est le produit de la décomposition lente de plantes riches en minéraux sur des siècles. Le Shilajit est collecté et purifié avant d'être utilisé dans des compléments alimentaires.

### Composition et Propriétés

Le Shilajit est composé de plus de 85 minéraux essentiels, acides fulviques, acides humiques, et antioxydants. Ces composants travaillent en synergie pour offrir divers bienfaits pour la santé.



**Acide fulvique :** Aide à l'absorption des nutriments et possède des propriétés détoxifiantes.

#### Antioxydants :

Protègent les cellules contre les dommages des radicaux libres.  
Bienfaits du Shilajit pour la Libido

### Augmentation des Niveaux de Testostérone

Le Shilajit est connu pour stimuler la production de testostérone, une hormone clé dans la régulation de la libido chez les hommes. Une étude publiée dans "Andrologia" a montré que les hommes ayant pris du Shilajit pendant 90 jours ont vu leurs niveaux de testostérone augmenter de manière significative.

### Amélioration de la Santé Reproductive

Le Shilajit peut améliorer la qualité du sperme et la motilité, ce qui peut contribuer à une meilleure fertilité. Une étude a révélé que les hommes infertiles ayant consommé du Shilajit ont observé une amélioration significative de la concentration et de la motilité de leur sperme.

### Réduction du Stress et de l'Anxiété

Le stress et l'anxiété sont des facteurs majeurs de la baisse de libido. Le Shilajit a des propriétés adaptogènes, aidant le corps à mieux gérer le stress. Cela peut indirectement améliorer la libido en réduisant les niveaux de cortisol, l'hormone du stress.

### Énergie et Vitalité

Le Shilajit est un booster d'énergie naturel. En augmentant les niveaux d'énergie et en réduisant la fatigue, il permet une meilleure endurance et performance sexuelle.

### Propriétés Antioxydantes

Les antioxydants présents dans le Shilajit protègent les cellules contre les dommages oxydatifs, contribuant ainsi à la santé générale et à une meilleure fonction sexuelle.

### Utilisation et Posologie

**Formes Disponibles :** Le Shilajit est disponible sous forme de résine, de poudre ou de capsules.

#### Posologie Recommandée :

**Résine :** 300-500 mg par jour

**Poudre :** 500 mg à 1 g par jour

**Capsules :** 1 à 2 capsules par jour



### Précautions d'Usage

**Consultation Médicale :** Toujours consulter un professionnel de la santé avant de commencer un nouveau supplément, surtout pour les femmes enceintes, allaitantes ou les personnes sous médication.

**Conservation :** Conserver dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.

### Conclusion

Le Shilajit, avec ses propriétés énergisantes et revitalisantes, offre une solution naturelle pour améliorer la libido et la santé sexuelle. En augmentant les niveaux de testostérone, en améliorant la santé reproductive et en réduisant le stress, le Shilajit peut être un complément précieux pour ceux cherchant à booster leur vie sexuelle de manière naturelle.





## SHILAJIT en MORCEAUX

Le **Shilajit pur en morceaux Himalife** est un produit naturel exceptionnel, extrait des montagnes de l'Himalaya. Connu sous divers noms tels que Shilajeet, Asphalte, Bitume noir, Silajatu, et Mumijo, ce minéral organique est réputé pour ses nombreuses propriétés bénéfiques pour la santé. Riche en acide fulvique, le Shilajit contribue à améliorer l'énergie, la vitalité, et le bien-être général.

Disponible en morceaux, ce Shilajit est conditionné en quantités allant de 50g à 10kg, répondant ainsi aux besoins des consommateurs individuels comme des professionnels. Chaque lot est fourni avec un certificat d'origine, assurant une qualité et une pureté optimales. Utilisé depuis des siècles dans la médecine traditionnelle, le Shilajit Himalife est un complément alimentaire précieux pour ceux qui recherchent un soutien naturel et efficace.

- ◊ **Amélioration du Tonus Sexuel** : Stimule la vitalité sexuelle et augmente la libido.
- ◊ **Augmentation de l'Énergie et de la Vitalité** : Contribue à maintenir un niveau d'énergie optimal tout au long de la journée.
- ◊ **Propriétés Antioxydantes** : Protège les cellules contre les dommages des radicaux libres, favorisant une meilleure santé globale.
- ◊ **Soutien au Système Immunitaire** : Aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme.



## RÉSINE de SHILAJIT

Himalife vous propose sa résine de Shilajit, une substance naturelle réputée pour ses multiples bienfaits. Extraites des montagnes majestueuses de l'Himalaya, ces résines sont utilisées depuis des siècles dans la médecine traditionnelle pour revitaliser le corps et l'esprit. Himalife garantit la pureté et l'authenticité de chaque lot, offrant ainsi un produit de haute qualité qui s'intègre parfaitement dans votre routine de bien-être.

Conditionnée dans une boîte en aluminium de 10g et 50g, la résine de Shilajit Himalife est idéale pour ceux qui recherchent un complément naturel et puissant. Accompagnée d'un certificat d'origine, chaque boîte assure une traçabilité et une transparence totales, vous permettant de bénéficier des richesses de la nature en toute confiance.





# POUDRE de SHILAJIT



## Les Autres Bienfaits du Shilajit

Le Shilajit, également connu sous le nom de "destroyer de faiblesses" en sanskrit, est une résine naturelle exsudant des roches de montagnes, principalement dans l'Himalaya. Utilisé depuis des millénaires dans la médecine traditionnelle ayurvédique, le Shilajit est réputé pour ses nombreuses vertus thérapeutiques. Voici un aperçu des autres bienfaits du Shilajit :

### 1. Amélioration des Performances Cognitives

Le Shilajit est riche en acide fulvique, un puissant antioxydant qui aide à protéger les cellules cérébrales des dommages causés par les radicaux libres. Il a été démontré que le Shilajit améliore les fonctions cognitives, la mémoire et la concentration, ce qui en fait un complément précieux pour soutenir la santé cérébrale.

### 2. Renforcement du Système Immunitaire

Grâce à sa teneur élevée en minéraux et en composés bioactifs, le Shilajit peut renforcer le système immunitaire. Il stimule la production d'anticorps et renforce les mécanismes de défense naturels de l'organisme, contribuant ainsi à la prévention des infections et des maladies.

### 3. Réduction du Stress et de l'Anxiété

Le Shilajit a des propriétés adaptogènes, ce qui signifie qu'il aide l'organisme à mieux gérer le stress. Il régule la production de cortisol, l'hormone du stress, et améliore la résistance de l'organisme aux facteurs de stress physiques et mentaux. En conséquence, il peut contribuer à réduire les symptômes de l'anxiété et à améliorer l'humeur générale.

### 4. Soutien à la Santé Digestive

Le Shilajit favorise la santé digestive en stimulant la production de sucs digestifs et en améliorant l'absorption des nutriments. Il peut également aider à soulager les troubles digestifs tels que les ballonnements, les gaz et la constipation, grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes.

### 5. Amélioration de la Vitalité et de l'Énergie

Traditionnellement, le Shilajit est utilisé comme tonique revitalisant pour augmenter l'énergie et la vitalité. Il améliore la production d'ATP (adénosine triphosphate), la principale source d'énergie des cellules, et réduit la fatigue. Les sportifs et les personnes ayant un mode de vie actif peuvent particulièrement bénéficier de ses effets énergisants.

### 6. Soutien à la Santé Cardiaque

Le Shilajit contribue à la santé cardiovasculaire en régulant les niveaux de cholestérol et de lipides dans le sang. Il améliore

également la circulation sanguine et renforce les parois des vaisseaux sanguins, ce qui peut aider à prévenir les maladies cardiaques.

### 7. Soutien à la Santé des Os et des Articulations

En raison de sa teneur en minéraux, le Shilajit peut renforcer les os et les articulations. Il stimule la régénération des tissus osseux et cartilagineux et peut aider à soulager les douleurs articulaires et l'inflammation, ce qui le rend bénéfique pour les personnes souffrant d'arthrite ou d'autres affections musculo-squelettiques. Conclusion

Le Shilajit est un complément naturel puissant aux multiples bienfaits pour la santé. Que ce soit pour améliorer les fonctions cognitives, renforcer le système immunitaire, réduire le stress, ou soutenir la santé digestive et cardiovasculaire, le Shilajit offre une gamme d'avantages qui en font un atout précieux pour une vie saine et équilibrée.





## HIMALIFE SHILAJIT

Marque de SAS LPBE

4, rue de Sancerre

45630 BEAULIEU sur Loire

France

Retrouvez nos produits sur :

**WWW.AROMACENTRE.FR**

**HIMALIFE**  
Pur Himalayan Shilajeet

